

eneagrama y espiritualidad ignaciana

Cada persona de las que estamos hoy aquí
está viviendo su propia historia,
recorriendo su propio camino.

¿A dónde voy y a qué?

¿Hacia dónde me dirijo hoy?

¿Es ahí a donde quiero ir realmente?

¿Realmente me estoy conduciendo hacia allí?

La invitación de la espiritualidad ignaciana

Vivirnos desde la libertad de hijos e hijas de Dios,
siguiendo nuestros más profundos anhelos.
Movidas por el amor; no por nuestros miedos y apegos.

Desde la aceptación amorosa de la realidad,
el agradecimiento por tanto bien recibido.

Desde la gratuidad y el desprendimiento
donde el amor incondicional de Dios basta.

Desde la escucha de mi propia experiencia,
– de todo lo que se mueve en mi interior–,
donde descubrimos las invitaciones de Dios para acoger,
en la vida cotidiana,
nuestra más plenas posibilidades de vida.

Desde la claridad, la paz y la confianza
de estar siendo lo más amorosa y justa...
disponiendo todo lo que soy y tengo
para vivir en comunión,
para fluir y crecer en sinergia y al servicio de la Vida.



ejercicios espirituales

todo modo de examinar la conciencia,
de meditar, contemplar y orar,
de sentir y gustar internamente,
de reflexionar, imaginar y recordar...
compadecer, desear, valorar y amar

de poner en juego las potencias del alma,

*"...todo modo de preparar y disponer el alma
para quitar de sí
todas las afecciones desordenadas,
y **después** de quitadas,
buscar y hallar la voluntad de Dios
en la disposición de su vida
para la salud del alma...
se llaman ejercicio espirituales". EE 1*

*"Ejercicios Espirituales para vencerse a sí mismo
y ordenar su vida
sin determinarse movido
por alguna afección desordenada". EE 21*

*"...solamente deseando y eligiendo
lo que más nos conduce al fin
para el que hemos sido creados". EE 23*

Los talleres ignacianos de la CIM son una preparación a los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. Constituyen 3 de los 5 ejes de la formación ignaciana de la CIM.



mistagogia

el camino hacia el misterio de Dios

Es un camino lento
al paso del alma;
necesitamos ir poco a poco
abriéndonos y confiando
en el amor de Dios.

Poco a poco nos vamos *dis-poniendo*
a la acción transformadora de Su amor;
vamos *soltando* resistencias
cobrando valor,
enfrentando miedos
contactando el dolor de nuestras heridas,
aceptando la realidad,
reconciliándonos con nuestra historia,
dejándonos curar con la ternura del amor,
creciendo en humildad,
soltando apegos,
desenmascarando el mal,
dejándonos *afectar* por la realidad,
reconstruyendo nuestras creencias,
revalorando lo que nos da vida,
creciendo en confianza,
asumiendo riesgos,
salir al encuentro de las demás personas, la naturaleza y Dios,
abriéndonos a recibir lo bueno y amoroso,
a *gozar, agradecer y celebrar* la Vida.
asumiendo nuestro ser co-creadores con Dios
del amor, la paz y la justicia.

discernimiento ignaciano



"La religión no es tanto un hacer como un permitir."
Anthony de Mello

Dejarnos transformar por su amor.
Misterio de *la presencia activa del amor de Dios*
en cada uno y cada una.
La invitación entonces es a ser dóciles a la ternura
desde nuestra más radical vulnerabilidad.
No es por esfuerzo propio.

pedagogía de Dios

Su presencia es siempre tierna y suave,
discreta,
un susurro al corazón
a través de nuestras mociones;
es radicalmente respetuosa de nuestro permitir,
- de nuestra libertad -
porque lo que Dios desea es
un encuentro libre de dos
para vivir en comunión de amor.
Y *el amor es siempre un regalo gratuito*
o no es amor.

Vida en el Espíritu

- desde nuestro espacio interior -

donde ordenamos la vida
y colaboramos siguiendo nuestro anhelo
del **mayor bien para todos y todas;**

donde aprendemos a establecer
vínculos de **amor incondicional**
y nos mueve la compasión
para cuidar de las personas,
especialmente las más necesitadas;

donde vivimos conforme lo que amamos y valoramos,
validando lo que da sentido a nuestras vidas,
y colaboramos **damos lo mejor de nosotras mismas**
al servicio del Amor;

donde somos fieles a nosotras mismas
y expresamos lo que sentimos
promoviendo la escucha de nuestra experiencia
para vivirnos **reconciliadas** a través del proceso del perdón;

donde confiamos en la abundancia de la vida
y somos capaces de vivir desde el desprendimiento
y ofrecemos nuestro saber al servicio de la creación
de las condiciones de posibilidad
para una **vida digna y sustentable** para todos y todas;

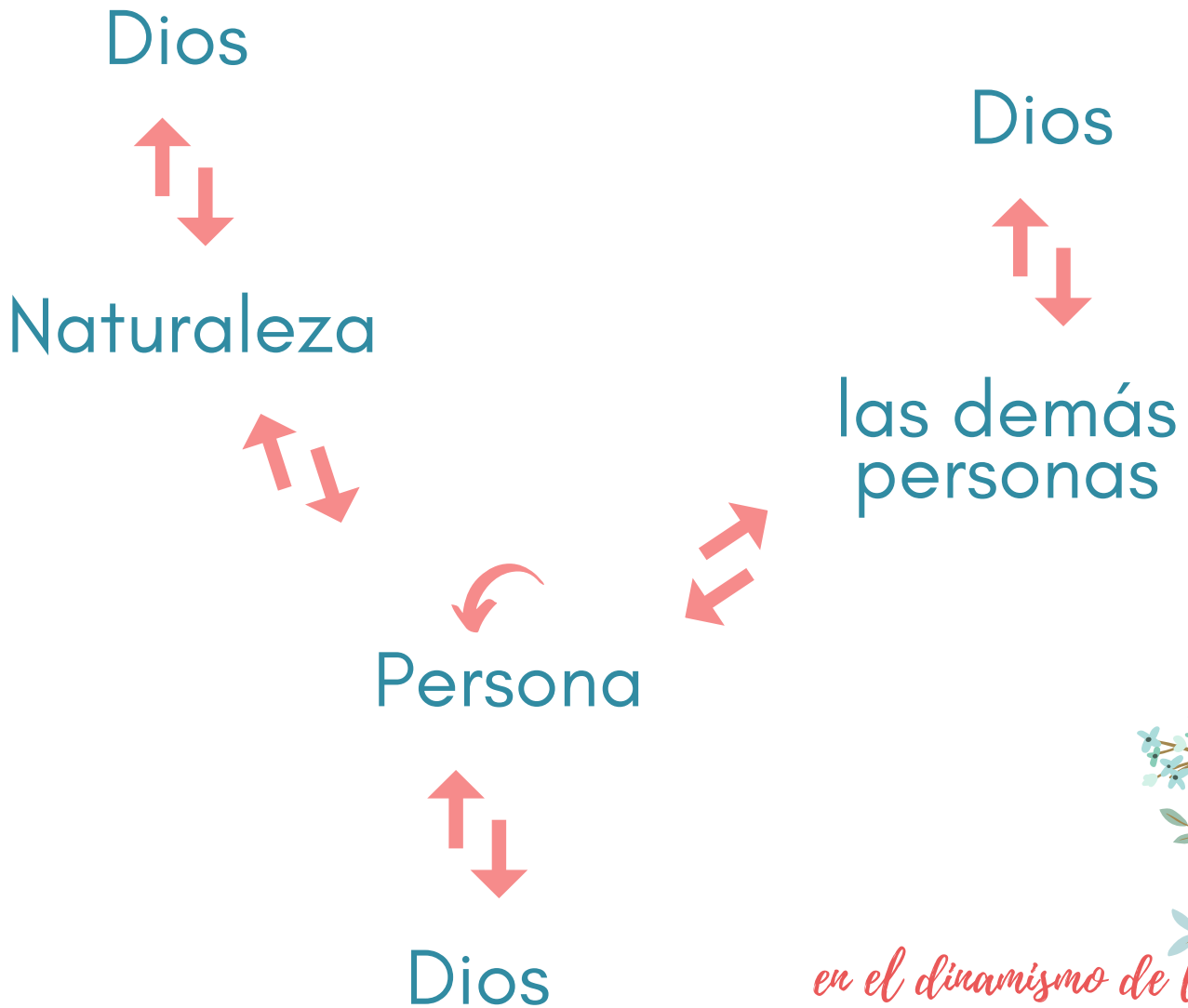
donde aprendemos a confiar
para asumir la responsabilidad de nuestras decisiones
en búsqueda de la amistad y los lazos solidarios
que crean **comunidad.**

donde aprendemos de nuestras experiencias dolorosas
para salir de ellas más humanos,
con la capacidad de promover
el gozo y la celebración de la Vida;

donde nos indignamos ante la violencia y la exclusión
y ello nos inspira el colaborar por la **justicia;**

donde nos duele la indiferencia
y desde nuestra experiencia de **armonía con el todo,**
colaboramos por la reconciliación en el mundo;

Vida en el Espíritu
- desde nuestro espacio interior -



en el dinamismo de la vida

Vida en el Espíritu

- desde la escucha de Dios -

*encontrar a Dios
en todo,
en todos y todas,*

donde ordenamos la vida
y colaboramos siguiendo nuestro anhelo
del **mayor bien para todos y todas;**

*discernimiento
ignaciano*

donde aprendemos a establecer
vínculos de **amor incondicional**
y nos mueve la compasión
para cuidar de las personas,
especialmente las más necesitadas;

*en todo
amar y servir.*

A.M.D.G.
magis

donde vivimos conforme lo que amamos y valoramos,
validando lo que da sentido a nuestras vidas,
y colaboramos **damos lo mejor de nosotras mismas
al servicio del Amor;**

donde somos fieles a nosotras mismas
y expresamos lo que sentimos
promoviendo la escucha de nuestra experiencia
para vivirmos **reconciliadas** a través del proceso del perdón;

*fidelidad creativa
a la misión*

donde confiamos en la abundancia de la vida
y somos capaces de vivir desde el desprendimiento
y ofrecemos nuestro saber al servicio de la creación
de las condiciones de posibilidad
para una **vida digna y sustentable** para todos y todas;

indiferencia ignaciana

*la audacia de lo
improbable*

donde aprendemos a confiar
para asumir la responsabilidad de nuestras decisiones
en búsqueda de la amistad y los lazos solidarios
que crean **comunidad.**

*en el
seguimiento
a Jesús*

*sentir y gustar
las cosas
internamente*

donde aprendemos de nuestras experiencias dolorosas
para salir de ellas más humanos,
con la capacidad de promover
el gozo y la celebración de la Vida;

donde nos indignamos ante la violencia y la exclusión
y ello nos inspira el colaborar por la **justicia;**

*la fe
al servicio
de la justicia*

*contemplativos
en la acción*

donde nos duele la indiferencia
y desde nuestra experiencia de **armonía con el todo,**
colaboramos por la reconciliación en el mundo;

al servicio de la reconciliación

paralelismo entre la espiritualidad ignaciana y el eneagrama

donde ordenamos la vida
y colaboramos siguiendo nuestro anhelo
del **mayor bien para todos y todas;**

1

2 donde aprendemos a establecer
vínculos de **amor incondicional**
y nos mueve la compasión
para cuidar de las personas,
especialmente las más necesitadas;

donde vivimos conforme lo que amamos y valoramos,
validando lo que da sentido a nuestras vidas,
y colaboramos **damos lo mejor de nosotras mismas**
al servicio del Amor;

3

4 donde somos fieles a nosotras mismas
y expresamos lo que sentimos
promoviendo la escucha de nuestra experiencia
para vivirnos **reconciliadas** a través del proceso del perdón;

donde confiamos en la abundancia de la vida
y somos capaces de vivir desde el desprendimiento
y ofrecemos nuestro saber al servicio de la creación
de las condiciones de posibilidad
para una **vida digna y sustentable** para todos y todas;

5

6 donde aprendemos a confiar
para asumir la responsabilidad de nuestras decisiones
en búsqueda de la amistad y los lazos solidarios
que crean **comunidad.**

donde aprendemos de nuestras experiencias dolorosas
para salir de ellas más humanos,
con la capacidad de promover
el gozo y la celebración de la Vida;

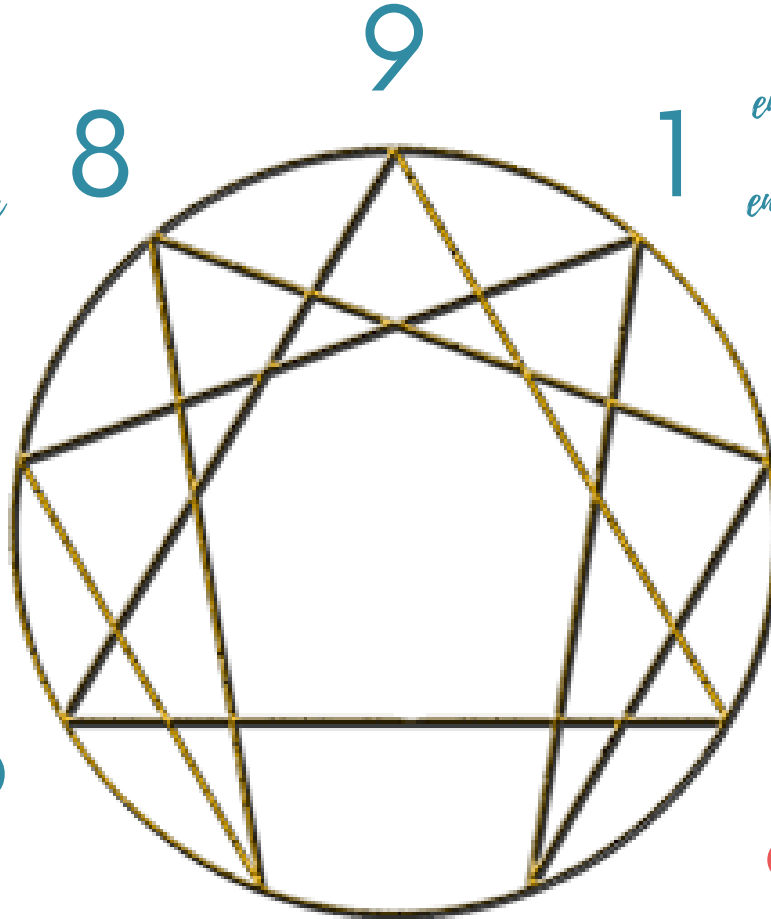
7

8 donde nos indignamos ante la violencia y la exclusión
y ello nos inspira el colaborar por la **justicia;**

donde nos duele la indiferencia
y desde nuestra experiencia de **armonía con el todo,**
colaboramos por la reconciliación en el mundo;

9

Armonía y Sinergia
contemplativos en la acción



8 *la fe al servicio de la justicia*
Justicia

1 *encontrar a Dios en todo, en todos y todas,*
Bondad

7 *sentir y gustar las cosas internamente*
Gozo

2 *en todo amar y servir.*
Amor

6 *la audacia de lo improbable*
Comunidad

3 *A.M.D.G. magis*
Colaboración

5 *indiferencia ignacia*
Abundancia

4 *fidelidad creativa a la misión*
Identidad creativa

*eneagrama,
herramienta de acompañamiento y
discernimiento ignaciano*

para caminar...

desde donde estamos, hacia donde queremos llegar

desde como estamos, hacia como queremos estar

para habitar en y desde lo más hondo de nuestro ser
centradas en nosotras mismas

camino de profundización en espiral

para recuperar la consciencia de nuestra dignidad,
de quiénes somos y quiénes estamos llamadas a ser

a la escucha y seguimiento
de nuestra vocación personal

para recuperar nuestra identidad personal cristiana

no allá, sino aquí
no después, sino ahora



PARALELISMO ENTRE EL PARADIGMA PEDAGÓGICO IGNACIANO Y EL ENEAGRAMA

5 MOMENTOS DEL PPI

- 1** situar *la realidad o el tema* en mi **contexto** e historia personal → **Centro Sensible**
1 9 8
- 2** dejarme afectar por la **experiencia** (mociones) → **Centro Sentimental**
2 3 4
- 3** **recuperar mi experiencia** cuestionar, resignificar y revalorar mis experiencias discernir entre mis deseos elegir los medios que mejor me conduzcan al fin → **Centro Consciente**
5 6 7
- 4** **acción** comprometerme y entregarme confiada a incidir en la realidad
- 5** **evaluación** aprender de mi experiencia





Ejercicio de Recuperación de mi Experiencia para la Sesión 1

Revisa el material de la Sesión 1.

1. Recupera dos frases o comentarios que te hayan sido significativos. Que confirmen lo que piensas, lo que deseas. Y escribe ¿Por qué te son significativos?
2. Recupera dos frases o comentarios que te hayan hecho ruido, con los que no estés de acuerdo o que no alcances a integrar o que de alguna manera de parezcan demasiado lejanos y escribe porqué.

Bibliografía básica:

- La Sabiduría del Eneagrama de Don Richard Riso y Russ Hudson. Editorial Urano
- Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola. Editorial Buena Prensa

